



PLANO DE ATIVIDADES 2020

Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Creche



Índice

Caracterização da Instituição.....	2
Ação Social.....	5
Recursos Humanos.....	8
Planificação de atividades do Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário	9
Planificação de atividades da Creche	40



Caracterização da Instituição

A Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Semide, também abreviadamente denominada de Santa Casa da Misericórdia de Semide, ou simplesmente Misericórdia de Semide, instituída em 25 de Junho de 1831 é uma associação de fiéis, com personalidade jurídica canónica, cujo fim é a prática das catorze Obras de Misericórdia, tanto corporais como espirituais, visando o serviço e apoio com solidariedade a todos os que precisam, bem como a realização de atos de culto católico, de harmonia com o seu espírito tradicional, informado pelos princípios do humanismo e da doutrina e moral cristãs (Compromisso da SCMS, 2015).

A Santa Casa da Misericórdia de Semide tem reconhecida a sua personalidade jurídica civil, com estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social, pelo que é considerada uma entidade da economia social, nos termos da respetiva Lei de Bases, e natureza de Pessoa Coletiva de Utilidade Pública (Compromisso da SCMS, 2015).

2

A Santa Casa da Misericórdia de Semide tem a sua sede em Quinta da Botica, União de Freguesias de Semide e Rio de Vide e exerce a sua ação no concelho de Miranda do Corvo, aí podendo estabelecer delegações (Compromisso da SCMS, 2015).

Para concretização do seu fim, a Misericórdia de Semide pode desenvolver atividades de intervenção social, designadamente de:

- Apoio à Infância e Juventude, designadamente a crianças e jovens em perigo;
- Apoio às pessoas idosas, às pessoas com deficiência e incapacidade, às pessoas em situação de necessidade ou de dependência, sem abrigo e a vítimas de violência doméstica;
- Apoio à família e comunidade em geral;
- Apoio à integração social e comunitária;



- Promoção da saúde, prevenção da doença e prestação de cuidados na perspetiva curativa, de reabilitação e reintegração, designadamente através da criação, exploração e manutenção de hospitais, unidades de cuidados continuados e paliativos, serviços de diagnóstico e terapêutica, cuidados primários de saúde e tratamentos de doenças do foro mental ou psiquiátrico e de demências, bem como a aquisição e fornecimento de medicamentos e assistência medicamentosa;
- Salvaguarda e defesa do património cultural e artístico, material e imaterial, religioso ou não;
- Promoção da educação, da formação profissional e da igualdade de homens e mulheres;
- Habitação e turismo rural;
- Empreendedorismo e outras respostas e serviços, desde que enquadráveis no âmbito da economia social, isto é, desde que contribuam para a efetivação dos direitos sociais dos cidadãos e para a sustentabilidade da instituição;
- Atividade agrícola (Compromisso da SCMS, 2015).

A sua Missão:

apoiar a comunidade promovendo respostas sociais qualificadas.

A sua Visão:

o reconhecimento da instituição a nível nacional pelos serviços de qualidade prestados.

Os seus Valores:

Humanismo; Solidariedade; Espírito de Equipa; Respeito; Responsabilidade e Credibilidade.

O Centro Social Polivalente de Semide (sede da instituição) foi criado através do “Projeto de Luta Contra a Pobreza – Novos Caminhos para a Solidariedade em Miranda do Corvo”, sendo participado pelo Comissariado Regional do Norte da Luta Contra a Pobreza e pela Câmara Municipal de Miranda do Corvo.



Através deste projeto foi recuperada/ beneficiada uma antiga habitação degradada, que é hoje a sede da Santa Casa da Misericórdia de Semide.

Iniciou a sua atividade com três respostas sociais (Creche, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário) em abril de 2003.

Em 2009, foi criado um Banco de Ajudas Técnicas na instituição, com o apoio financeiro da Fundação Calouste Gulbenkian; estando disponível para todas as pessoas portadoras de deficiência, doença incapacitante ou dificuldade de locomoção, incluindo para os utentes de Serviço de Apoio Domiciliário da instituição e para a população de Miranda do Corvo.

Em dezembro de 2010, obteve – se apoio financeiro do Instituto de Segurança Social para aquisição de uma viatura de cinco lugares, para utilização nos serviços de apoio domiciliário da instituição.

No âmbito da candidatura à Ação 3.2.2., da Medida 3.2. do Sub – Programa 3 do PRODER, com a designação “Pelo Sorriso de uma Criança”, procedeu – se à construção do Parque Infantil Exterior; a instalação de um elevador Monta – Pratos, e à requalificação da estrutura física da Creche; o que permitiu trazer uma maior qualidade aos serviços e aumentar o número de vagas na Creche.

Em março de 2014, foi criada a resposta social Cantina Social, com o apoio financeiro do Instituto de Segurança Social, IP.

A Cantina Social da SCMS tem como objetivo suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da disponibilização de refeições (Regulamento Interno da Cantina Social da SCMS).

Presentemente são apoiadas 21 pessoas carenciadas, com o apoio financeiro do Instituto de Segurança Social, IP. E são apoiadas 10 pessoas pelo Município de Miranda do Corvo.



Acção Social

Os objetivos centrais de Acção Social, para o ano de 2020, na Santa Casa da Misericórdia de Semide são: melhorar a qualidade e quantidade dos serviços de apoio; articular iniciativas ao nível de instituições e projetos; promover a integração de públicos menos favorecidos; e proporcionar atividades diferenciadas no domínio social.

Serão realizadas as seguintes atividades:

- ✓ Criar as melhores condições de prestação dos serviços das várias respostas sociais (Creche, Centro de Dia, do Serviço de Apoio Domiciliário);
- ✓ Dinamização da Creche, do Centro de Dia, do Serviço de Apoio Domiciliário, promovendo atividades socioculturais diversificadas e promovendo o convívio inter-geracional;
- ✓ Apoiar os beneficiários na Cantina Social através do fornecimento de uma refeição diária;
- ✓ Dinamização do Banco de Ajudas Técnicas da Santa Casa da Misericórdia de Semide;
- ✓ Colaboração nos programas sociais e parcerias, nomeadamente:
 - Comissão Local de Acompanhamento do Rendimento Social de Inserção de Miranda do Corvo;
 - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC)/ Fundo de Auxílio Europeu às Pessoas Mais Carenciadas (FEAC);
 - Programa Rede Social de Miranda do Corvo.
- ✓ Atendimento e prestação de esclarecimentos variados, realizados pelas Técnicas Superiores de Serviço Social, sempre que solicitados pelo público em geral, para encaminhamento para as respostas da instituição e para outros



serviços da comunidade. Esta prestação de serviço à comunidade é desenvolvida em espírito de parceria com outras entidades do setor social do concelho.

- ✓ Candidatura a programas nacionais e comunitários sempre que se verifique que se reúnam condições de candidatura, nomeadamente para construção da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

- ✓ Integração de colaboradores na instituição através das Medidas do IEFP:
Contratos Emprego Inserção;
Contratos Emprego Inserção +;
Emprego Apoiado em Mercado Aberto;
Estágios Profissionais;
Contrato Emprego;
Entre outros.

- ✓ Proporcionar Formação Profissional às colaboradoras da instituição, de forma a qualificar a intervenção das mesmas junto ao público-alvo, nas áreas de Infância, Geriatria/Cuidados a Idosos, Segurança e Higiene no Trabalho, Higiene Alimentar, Capacitação organizacional (Comunicação Interpessoal, Gestão de Recursos Humanos).

- ✓ Aquisição de materiais e equipamentos que permitam melhorar a resposta aos utentes da instituição;

- ✓ Implementação do Projeto de Segurança Contra Incêndios no edifício/sede da instituição e implementação das Medidas de Autoproteção, com o apoio financeiro do Fundo Rainha Dona Leonor, cuja entidade promotora é a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa;

- ✓ Organização de eventos com o objetivo de aproximar a comunidade local à instituição; e também com o objetivo de angariação de fundos, com vista à sustentabilidade das respostas sociais;



- ✓ Desenvolvimento do Programa Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS 4G), sendo a Santa Casa da Misericórdia de Semide a entidade Executora do mesmo, em parceria com uma IPSS local, promovendo as seguintes ações, junto à população idosa do Concelho: a criação de um Gabinete Itinerante de Apoio ao Idoso; o desenvolvimento da Academia de Vivências, com criação de Oficinas de Culinária, Escrita Criativa, Expressão Plástica, Música, Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC), Teatro; realização de sessões de Atividade Física; realização de caminhadas temáticas; realização de workshops e seminários (destinados aos idosos e cuidadores formais e informais, incluindo os voluntários); criação e dinamização de uma rede de voluntários de proximidade da população mais idosa do concelho, promovendo o apoio direto aos idosos; entre outras.



Recursos Humanos

- 1 Diretora Técnica/ Técnica Superior de Serviço Social
- 1 Técnica Superior de Serviço Social
- 2 Educadoras de Infância
- 1 Animador Sociocultural
- 1 Escriturária
- 1 Encarregada de Serviços Gerais
- 2 Ajudante de Centro de Dia (IEFP)
- 5 Ajudantes de Ação Educativa
- 3 Ajudante de Ação Educativa (IEFP)
- 5 Ajudantes Familiares Domiciliárias
- 2 Cozinheira
- 3 Ajudante de Cozinha
- 3 Auxiliar de Serviços Gerais
- 1 Auxiliar de Serviços Gerais (IEFP)

Contratos Locais de Desenvolvimento Social 4G:

- 1 Socióloga
- 1 Técnica Superior de Serviço Social (50%)



PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES DO CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO





Planificação de Atividades de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

As atividades seguintes dirigem-se aos utentes das respostas sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

Algumas comemorações de dias festivos e algumas atividades serão realizadas em conjunto com os utentes da resposta social de Creche, promovendo o convívio intergeracional.



Plano Anual de Atividades (Por Meses)

QUADRO DE ACTIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS					
Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)					
		Objetivos	Atividades		
janeiro	Início do Ano (janeiro) Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticasValorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">Elaboração/Decoração Coroas para usar no dia dos Reis	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">Desenvolver as capacidades físicasTransformar o tempo de ócio em tempo de lazerFavorecer o desenvolvimento psicomotorAquisição de novas experiênciasMelhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">Ginástica do IdosoDinâmicas de GrupoMotricidade Fina e GrossaJogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	(3 de janeiro) Sexta-feira	<ul style="list-style-type: none">Proporcionar a partilha de experiênciasParticipar em atividades de Culinária	<ul style="list-style-type: none">Culinária: <i>Bolo-Rei</i>	Nº de Participantes	≥ 5 utentes
	Dia de Reis (6 de Janeiro)	<ul style="list-style-type: none">Promover o convívio intergeracionalProporcionar momentos de alegriaConvívioLazer	<ul style="list-style-type: none">Cantigas de ReisLanche Convívio	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	(08 de janeiro) Quarta-feira Ida com os utentes à feira de Miranda do Corvo e Passeio pela Vila	<ul style="list-style-type: none">Favorecer o desenvolvimento psicomotorTransformar o tempo de ócio em tempo de lazerValorizar os espaços públicos	<ul style="list-style-type: none">CaminhadaConvívio/Contacto com a Comunidade	Nº de Participantes	≥ 8 utentes



Santa Casa da Misericórdia de Semide

	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração do Calendário de Aniversários• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
janeiro	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes



Santa Casa da Misericórdia de Semide

fevereiro	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração Mascaras de carnaval	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as capacidades físicas• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Aquisição de novas experiências• Melhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica do Idoso• Dinâmicas de Grupo• Motricidade Fina e Grossa• Jogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Comemoração do Dia do Amor/ Amizade/Dia de S. Valentim (14 de Fevereiro)	<ul style="list-style-type: none">• Estimular as capacidades técnico-manuais dos utentes• Exprimir emoções e sentimentos• Proporcionar novas experiências• Promover o convívio intergeracional	<ul style="list-style-type: none">• Aos casais do centro de Dia oferecer uma foto em conjunto e aos restantes um Lanche diferente com waffles em forma de coração.	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes



Santa Casa da Misericórdia de Semide

fevereiro	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes
	Baile de Carnaval (Utentes Centro de Dia e Creche) (21 fevereiro sexta-feira)	<ul style="list-style-type: none">• Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências antigas• Promover o convívio entre utentes das várias Valências e da Comunidade em Geral	<ul style="list-style-type: none">• Decoração do centro de Dia• Baile de Máscaras com utentes do Centro de Dia, crianças da Creche, Utentes SAD e Comunidade em Geral	Nº de Participantes	≥ 40 utentes



março	Dia Internacional da Mulher (8 de março) Comemorar no dia útil 9 Março	<ul style="list-style-type: none"> Comemoração do Dia Internacional da Mulher Valorizar o papel da mulher na Sociedade Promover interação entre utentes 	<ul style="list-style-type: none"> Realização de um dia diferente (Ida à Cabeleireira) 	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas Valorizar o papel ativo de cada utente 	<ul style="list-style-type: none"> Elaboração lembranças para o dia do Pai 	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver as capacidades físicas Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer Favorecer o desenvolvimento psicomotor Aquisição de novas experiências Melhorar a qualidade de vida de cada utente 	<ul style="list-style-type: none"> Ginástica do Idoso Dinâmicas de Grupo Motricidade Fina e Grossa Jogos 	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none"> Preservar a identidade dos idosos Fomentar confraternização entre utentes 	<ul style="list-style-type: none"> Confeção de bolo para o lanche Cantar os Parabéns 	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none"> Valorizar o papel dos utentes Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes 	<ul style="list-style-type: none"> Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo 	Nº de Participantes	≥ 15 utentes

15



março	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes
	Dia do Pai (19 de Março)	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel do utente enquanto Pai	<ul style="list-style-type: none">• Entrega de uma Lembrança aos utentes do género Masculino	Nº de Participantes	≥ 5 utentes
	Dia mundial da Árvore e da Floresta (21 de março) Plantar árvore dia útil 20 Março	<ul style="list-style-type: none">• Comemorar o dia mundial da árvore e da floresta• Partilhar experiências	<ul style="list-style-type: none">• Plantação de uma árvore de fruto	Nº de Participantes	≥ 15 utentes

6



Santa Casa da Misericórdia de Semide

abril	Aniversário da Abertura das respostas sociais ao Publico	<ul style="list-style-type: none">• Celebração do aniversário da abertura das Valências• Confraternização entre utentes, crianças• Irmãos e comunidade em geral	<ul style="list-style-type: none">• Cantar os Parabéns• Lanche partilhado	Nº de Participantes	≥ 45 utentes
	Passeio Fátima (3 de Abril)	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar hábitos religiosos• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Passeio a Fátima com utentes do CD e SAD• Almoço Convívio	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Vivência da Pascoa e Comemoração	<ul style="list-style-type: none">• Recordar tradições• Comemorar a Páscoa	<ul style="list-style-type: none">• Entrega de lembrança com amêndoas aos utentes do CD e SAD (entrega das lembranças no dia 10 Abril)	Nº de Participantes	≥ 50 utentes
	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração lembranças para Páscoa	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as capacidades físicas• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Aquisição de novas experiências• Melhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica do Idoso• Dinâmicas de Grupo• Motricidade Fina e Grossa• Jogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes

7



Santa Casa da Misericórdia de Semide

abril	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes
	(29 de abril) Quarta-feira Ida com os utentes à feira de Miranda do Corvo e Passeio pela Vila	<ul style="list-style-type: none">• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Valorizar os espaços públicos	<ul style="list-style-type: none">• Caminhada• Convívio/Contacto com a Comunidade	Nº de Participantes	≥ 8 utentes

18



maio	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração lembranças para dia da Mãe	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Dia da Mãe 3 de maio	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel da utente enquanto “mãe”	<ul style="list-style-type: none">• Entrega das lembranças às utentes	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as capacidades físicas• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Aquisição de novas experiências• Melhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica do Idoso• Dinâmicas de Grupo• Motricidade Fina e Grossa• Jogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes



maio	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes
	Aparições de Fátima 13 de maio (RTP 1 Direto Missa de Fátima)	<ul style="list-style-type: none">• Manter/Promover hábitos religiosos	<ul style="list-style-type: none">• Visualização das Celebrações da Fátima (RTP 1 Direto Missa de Fátima)	Nº de Participantes	≥25 utentes

0



junho	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração adereços para as Marchas (arcos em forma de majericos)	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Participação na Expo Miranda	<ul style="list-style-type: none">• Exposição e valorização dos Trabalhos e fotos dos utentes• Venda de trabalhos realizados pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Participação na Expo Miranda	Nº de Participantes	≥25 utentes
	Passeio às Aldeias Serranas (3 junho Quarta-Feira)	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar um dia diferente aos utentes com oportunidade passear e visitar novos locais	<ul style="list-style-type: none">• Passeio Lúdico	Nº de Participantes	≥15 utentes
	Sardinhada e Marcha dos utentes (12 junho Sexta-feira)	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar a vivência de uma época festiva inerente à comunidade	<ul style="list-style-type: none">• Vivenciar as tradições• Promover o convívio e divertir o grupo	Nº de Participantes	≥25 utentes

1



	Participação na Expo Semide	<ul style="list-style-type: none">Exposição e valorização dos Trabalhos e fotos dos utentesVenda de trabalhos realizados pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">Participação na Expo Semide	Nº de Participantes	≥25 utentes
junho	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">Desenvolver as capacidades físicasTransformar o tempo de ócio em tempo de lazerFavorecer o desenvolvimento psicomotorAquisição de novas experiênciasMelhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">Ginástica do IdosoDinâmicas de GrupoMotricidade Fina e GrossaJogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">Preservar a identidade dos idososFomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">Confeção de bolo para o lancheCantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">Valorizar o papel dos utentesDar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectualDesenvolver a atenção, a memória e o raciocínioContribuir para a melhor qualidade de vida de cada utenteEstimulaçãoLazer	<ul style="list-style-type: none">Hora do ContoConversas soltas (Informais)Jogos de MemóriaEstimulaçãoLeitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes



	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes
--	--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	--------------



Santa Casa da Misericórdia de Semide

julho	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração lembranças para dia dos Avós	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Passeio a Coimbra à Rainha Santa Isabel	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar hábitos religiosos• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Passeio à Rainha Santa com utentes do CD e SAD	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Dia Dos Avós (26 Julho)	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel da utente enquanto “Avós”	<ul style="list-style-type: none">• Entrega das lembranças às utentes no dia 24 julho (sexta-feira)	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as capacidades físicas• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Aquisição de novas experiências• Melhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica do Idoso• Dinâmicas de Grupo• Motricidade Fina e Grossa• Jogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes

4



julho	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes
	(15 de julho) Quarta-feira Ida com os utentes à feira de Miranda do Corvo e Passeio pela Vila	<ul style="list-style-type: none">• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Valorizar os espaços públicos	<ul style="list-style-type: none">• Caminhada• Convívio/Contacto com a Comunidade	Nº de Participantes	≥ 8 utentes



Santa Casa da Misericórdia de Semide

agosto	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de trabalhos	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	VIII Peregrinação das Misericórdias ao Divino Senhor da Serra	<ul style="list-style-type: none">• Manter/Promover hábitos religiosos• Missa no Santuário do divino Senhor da Serra• Almoço Convívio	<ul style="list-style-type: none">• VIII Peregrinação ao Santuário do divino Senhor da Serra	Nº de Participantes	≥ 30 utentes
	Visita à Nossa Senhora da Boa Morte	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar hábitos religiosos• Rezar em grande grupo	<ul style="list-style-type: none">• Visita ao Mosteiro de Santa Maria de Semide, visitar a Nossa Senhora da Boa Morte que se encontra em exposição	Nº de Participantes	≥ 20 utentes
	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as capacidades físicas• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Aquisição de novas experiências• Melhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica do Idoso• Dinâmicas de Grupo• Motricidade Fina e Grossa• Jogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes

6



Santa Casa da Misericórdia de Semide

agosto	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes



setembro	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de trabalhos para o dia internacional do Idoso	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as capacidades físicas• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Aquisição de novas experiências• Melhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica do Idoso• Dinâmicas de Grupo• Motricidade Fina e Grossa• Jogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes

28



Santa Casa da Misericórdia de Semide

	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes
setembro	Participação na Festa da União de Freguesias de Semide e Rio de Vide	<ul style="list-style-type: none">• Exposição e valorização dos Trabalhos e fotos dos utentes• Venda de trabalhos realizados pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Participação na Festa da União de Freguesias de Semide e Rio de Vide	Nº de Participantes	≥25 utentes



Santa Casa da Misericórdia de Semide

Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de trabalhos para o dia internacional do Idoso	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as capacidades físicas• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Aquisição de novas experiências• Melhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica do Idoso• Dinâmicas de Grupo• Motricidade Fina e Grossa• Jogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes

30



	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes
--	--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	--------------



outubro	Comemoração Dia Internacional do Idoso (1 de Out.)	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel da utente enquanto “Idoso”	<ul style="list-style-type: none">• Entrega das lembranças às utentes no dia 1 de outubro• Lanche Partilhado	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de trabalhos para Halloween	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	(14out.) Quarta-feira Ida com os utentes à feira de Miranda do Corvo e Passeio pela Vila	<ul style="list-style-type: none">• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Valorizar os espaços públicos	<ul style="list-style-type: none">• Caminhada• Convívio/Contacto com a Comunidade	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Comemoração Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none">• Elucidar os utentes sobre uma alimentação Saudável	<ul style="list-style-type: none">• Mostra painel sobre alimentação saudável (roda dos alimentos) e a importância da mesma• Confeção e degustação de uma sobremesa saudável	Nº de Participantes	≥ 25 utentes

32



Santa Casa da Misericórdia de Semide

Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as capacidades físicas• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Aquisição de novas experiências• Melhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica do Idoso• Dinâmicas de Grupo• Motricidade Fina e Grossa• Jogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes



outubro	Festejo do Halloween (Dia útil 30 de Out.)	<ul style="list-style-type: none">• Dar a conhecer tradições de outros países• Convívio	<ul style="list-style-type: none">• Decoração do centro de Dia• Desfile dos utentes e crianças• Lanche partilhado	Nº de Participantes	≥ 40 utentes
----------------	-------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	--------------



novembro	Celebração da Eucaristia no Centro de Dia (2 de nov.)	<ul style="list-style-type: none">• Manter/ Promover hábitos religiosos	<ul style="list-style-type: none">• Celebração da Eucaristia• Distribuição da sagrada Comunhão	Nº de Participantes	≥ 30 utentes
	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de trabalhos	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as capacidades físicas• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Aquisição de novas experiências• Melhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica do Idoso• Dinâmicas de Grupo• Motricidade Fina e Grossa• Jogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes

35



novembro		<ul style="list-style-type: none">• Lazer			
	Festejo do São Martinho (dia 11 nov.)	<ul style="list-style-type: none">• Recordar Tradições• Convívio Intergeracional• Proporcionar um dia Alegre e divertido	<ul style="list-style-type: none">• Recriar um pequeno Magusto a moda antiga com Pique• Magusto com utentes e crianças	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes

36



Santa Casa da Misericórdia de Semide

dezembro	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas• Valorizar o papel ativo de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de trabalhos para o Natal (postal de natal e enfeites natalícios)	Nº de Participantes	≥ 8 utentes
	Expressão Física e Desenvolvimento PsicoSocial	<ul style="list-style-type: none">• Desenvolver as capacidades físicas• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Favorecer o desenvolvimento psicomotor• Aquisição de novas experiências• Melhorar a qualidade de vida de cada utente	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica do Idoso• Dinâmicas de Grupo• Motricidade Fina e Grossa• Jogos	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Comemoração dos aniversários dos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Preservar a identidade dos idosos• Fomentar confraternização entre utentes	<ul style="list-style-type: none">• Confeção de bolo para o lanche• Cantar os Parabéns	Nº de Participantes	≥ 25 utentes
	Exposição de Fotografia	<ul style="list-style-type: none">• Valorizar o papel dos utentes• Dar a conhecer atividades realizadas pelos utentes	<ul style="list-style-type: none">• Fotos nas redes sociais (Facebook) e Visualização no projetor de vídeo	Nº de Participantes	≥ 15 utentes
	Animação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none">• Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual• Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio• Contribuir para a melhor qualidade de vida de cada utente• Estimulação• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Hora do Conto• Conversas soltas (Informais)• Jogos de Memória• Estimulação• Leitura de Notícias	Nº de Participantes	≥ 15 utentes

37



Santa Casa da Misericórdia de Semide

	Atividades Lúdicas	<ul style="list-style-type: none">• Transformar o tempo de ócio em tempo de lazer• Proporcionar momentos lúdicos• Convívio• Lazer	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Lúdicos e Cognitivos• Jogos de Mesa• Comemoração de Datas Festivas• Cantares• Ouvir Músicas	Nº de Participantes	≥ 10 utentes
dezembro	Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none">• Recordar a tradição de Natal e os seus costumes• Viver o espírito de NATAL e o seu significado• Promover e fortalecer os laços e as relações entre todos• Celebrar com AMOR o Nascimento de Jesus	<ul style="list-style-type: none">• Festa de Natal• Passagem de vídeo com mensagens de Natal dos utentes• Música de Natal cantada pelos idosos• Distribuição de prendas pelo Pai Natal aos utentes e crianças	Nº de Participantes	≥ 45 utentes



Conclusão

Estamos perante uma Instituição e um respetivo conjunto de colaboradores, que se preocupam em proporcionar animação e dar carinho e afetos aos idosos mais desprotegidos.

Estas e outras atividades estão planeadas de forma a permitir que os nossos utentes se sintam felizes em participar em inúmeras atividades que tornem o seu dia-a-dia mais animado; promovendo um envelhecimento ativo e saudável dos mesmos.

Pretende-se assim, acabar com a solidão e o isolamento social a que muitos idosos estavam habituados, já que ao transmitir as suas ideias e ao mostrar tudo o que sabem fazer, sentir-se-ão, com certeza muito mais úteis e felizes.



PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES DA CRECHE ANO -LETIVO 2019/2020



**“Os animais... da janela da
imaginação à porta da
realidade”**



Planificação de Atividades da Creche

A visão que cada sociedade tem sobre a infância, está diretamente ligada, àquilo que se pensa que significa ser criança. Conceção esta que vem sendo alterada ao longo dos anos.

A infância é parte fundamental da vida das crianças, sobretudo os três primeiros anos (primeira infância), que são primordiais para o desenvolvimento físico, social e intelectual.

Na creche, o cuidar e educar, “caminham sempre de mãos dadas”, a maior parte das ações diárias centram-se em momentos de satisfação, de necessidades fisiológicas das crianças: alimentação, descanso, higiene e momentos de lazer onde a brincadeira tem sempre lugar.

Atualmente, estas instituições assumem um importante papel na sociedade, sendo indispensável na organização do dia a dia das famílias, que têm cada vez mais atividades profissionais a tempo inteiro e necessitam de apoio nos cuidados dos seus filhos.

Assim sendo, e dada a importância destas estruturas, é imperativo organizá-las com recurso a princípios basilares do ponto de vista pedagógico e educativo, de forma a promover um ambiente rico em estímulos, para o desenvolvimento da criança.

Neste sentido, a nossa conduta educativa, no *Cantinho da Botica*, guia-se tendo em vista três documentos fundamentais: o **Projeto Educativo**, que conduz o processo educativo da creche em geral, durante todo o ano letivo. O **Plano Pedagógico de Sala**, em que se especificam as necessidades concretas de cada grupo e de cada criança em específico. E o **Plano Geral de Atividades**, em que se definem as atividades concretas a realizar, os seus objetivos e metas, que vigora no período que medeia setembro de 2019 e julho de 2020.

Para a planificação deste plano é sempre tido em conta um conjunto de diversos fatores, sendo o principal fator, o superior interesse das crianças e contando sempre com o envolvimento das famílias.



Plano Anual de Atividades

Calendarização	Tema/ Conteúdos	Objetivos	Atividades	Recursos
setembro	<i>Adaptação/ Integração das crianças (Preparação do ano letivo)</i>	<p>Criar um clima de afetividade onde as crianças se sintam seguras;</p> <p>Criar normas estáveis para que de certa forma as crianças se consigam organizar no tempo e no espaço;</p> <p>Promover relações de afetividade, confiança e partilha entre pares, grupos e adultos.</p> <p>Fomentar o desenvolvimento de atitudes de autoestima, autoconfiança, bem como a autonomia e responsabilidade.</p> <p>Desenvolver hábitos de colaboração e articulação entre família, creche e a comunidade;</p>	<p>Exploração e experimentação da sala e dos seus recursos materiais;</p> <p>Auxílio no conhecimento e sequência das rotinas e regras no dia-a-dia da criança;</p> <p>Exploração de canções, histórias e lengalengas;</p> <p>Sensibilização e acompanhamento na arrumação, limpeza e conservação dos espaços e materiais da creche;</p> <p>Jogos de interação entre os pares;</p> <p>Brincadeiras livres na sala e no exterior;</p> <p>Decoração e organização do espaço.</p>	<p>Material de desgaste; Jogos; Papel autocolante; Papel de plastificar; Cartolina;</p>



setembro	<i>O Outono (23/09)</i>	<p>Promover o desenvolvimento das primeiras regras de socialização, higiene, segurança e rotinas diárias;</p> <p>Explorar elementos e características do meio natural relativos a esta estação do ano;</p> <p>Conhecer frutos, plantas e diversos elementos naturais específicos desta estação;</p>	<p>Caminhada pela natureza de forma a observar, sentir e cheirar, cores, odores dos elementos da natureza;</p> <p>Recolha de ramos e folhas de forma a perceber as alterações que estes sofrem com a alteração das estações do ano;</p>	<p>Vestuário e calçado adequado;</p> <p>Câmara fotográfica;</p>
outubro	<i>Dia do Animal (04/10)</i>	<p>Sensibilizar para a importância de cuidar dos animais;</p> <p>Conhecer diferentes espécies de animais e compreender a sua importância para a biodiversidade;</p>	<p>Apresentação das mascotes da creche: tartarugas;</p> <p>Leitura de histórias relacionada com animais;</p> <p>Observação de vídeos de animais, conhecendo a forma como se deslocam, como se alimentam, como comunicam, e qual o seu habitat.</p>	<p>Tartarugas;</p> <p>Aquário;</p> <p>Livros;</p> <p>Material audiovisual;</p>



outubro	<p><i>Dia Mundial da Alimentação (16/10)</i></p> <p><i>Dia da Bruxas (31/10)</i></p>	<p>Comemorar o dia da alimentação;</p> <p>Compreender a importância da alimentação saudável;</p> <p>Fomentar o conhecimento e valorização das tradições;</p> <p>Desenvolver a criatividade e o sentido de estética.</p>	<p>Realização de uma atividade de culinária em grupo.</p> <p>Realização de uma festa de Halloween em conjunto com o centro de dia;</p> <p>Realização de atividades de expressões relativas a este tema;</p> <p>Confeção dos disfarces para a festa;</p>	<p>Material de cozinha; Ingredientes;</p> <p>Material de desgaste; Disfarces; Cartolinas; EVA; Etc...</p>
novembro	<p><i>S. Martinho (11/11)</i></p>	<p>Preservar e vivenciar a tradição da lenda de S. Martinho;</p> <p>Promover momentos de partilha e convívio intergeracional;</p> <p>Conhecer e degustar um fruto típico do outono;</p>	<p>Comemoração do dia de S. Martinho com o magusto partilhado com o centro de dia.</p>	<p>Castanhas; Folhas brancas; Material de desgaste; Cartolina;</p>



novembro	<i>Dia Nacional do Pijama (20/11)</i> <i>Dia Internacional dos Direitos da Criança</i>	Sensibilizar para os direitos das crianças e a importância da família; Criação de momentos de conforto e diversão;	Vestir o pijama; Leitura da história “Todos de Pijama”. Audição da música do dia do pijama. Luta de almofadas e atividades lúdicas.	Vestuário adequado; Livro com a história “Todos de Pijama”; Material de áudio; Almofadas;
dezembro	<i>O Inverno (22/12)</i>	Explorar diversos elementos de acordo com a estação do ano (frutos, sabores, cores, vestuário, ...); Sentir os efeitos das condições meteorológicas (frio, chuva, vento, ...)	Realizar atividades alusivas ao tema; Caminhadas pelo exterior (saltar nas poças, sentir o vento e o frio na cara, saborear a chuva); Atividades sensoriais (mexer e sentir o gelo, mexer na lama, etc); Realizar atividades para a decoração da creche;	Frutos da época; Vestuário adequado; Gelo; Lama; Material de desgaste; Cartolinas; Folhas de papel;



dezembro	<i>Natal</i> Festa de Natal (13/12)	Vivenciar o espírito natalício; Sensibilizar para conceitos inerentes a estas datas, tais como: partilha, solidariedade, colaboração, entreajuda, etc; Identificar o Natal como o nascimento de Jesus; Fomentar o convívio entre a comunidade da instituição e a família;	Decoração da instituição; Vinda de figuras de Natal à creche; Realização de uma lembrança para a família das crianças; Atividades de expressão plástica e musical alusivas ao Natal; Festa de Natal	Material de desgaste; Cartolinas; Instrumentos musicais; Material audiovisual;
janeiro	<i>Os Reis (06/01)</i>	Incutir o gosto pela audição de histórias e lendas; Promover a interação entre diferentes instituições da comunidade e meio envolvente; Estimular a motricidade fina através do desenvolvimento de atividades de expressão plástica.	Visualização de um vídeo sobre o Dia de Reis; O cantar das janeiras junto do centro de dia e estabelecimento de ensino próximo da nossa creche; Realização e decoração de coroas através de uma atividade de expressão plástica.	Material audiovisual; Material de desgaste; Cartolinas; Folhas de papel;



	<i>Noções Matemáticas (dentro/fora; em cima/ em baixo)</i>	Desenvolver noções espaciais;	Realização de atividades lúdicas onde se aborda estas temáticas (ex. jogo com arcos, ...)	Arcos; Jogos diversos; Bolas; Material de expressão fisicomotora;
fevereiro	<i>Dia dos Namorados/Amizade (14/02)</i> <i>Animais do campo</i> <i>O Carnaval (21/02)</i>	Partilhar sentimentos de alegria, afeto e diversão através de situações lúdicas entre os pares e a comunidade da instituição; Sensibilizar para a importância dos afetos, do respeito e da amizade; Identificar e reconhecer os diversos animais do campo; Sensibilizar para a importância de cuidar destes animais; Reconhecer a importância destas espécies para a sobrevivência da espécie humana e equilíbrio do ecossistema; Reviver tradições culturais;	Realização de atividades alusivas ao dia de S. Valentim; Elaboração de uma prenda para oferecer aos amigos (ex. confeção e partilha de gomas) Leitura de histórias sobre os animais do campo; Realização de atividades de expressão plástica sobre a temática; Visita à Quintinha (quinta pedagógica); Realização de um palhaço em grande escala com a	Material de desgaste; Folhas de papel; Cartolinas; Livros; Material de desgaste; Folhas de papel; Vestuário adequado; Cana; Material de desgaste; Folhas de papel;



fevereiro		<p>Desenvolver a socialização e convivência entre diversas faixas etárias (partilha de momentos de alegria e folia com os idosos do centro de dia);</p> <p>Proporcionar à criança a experiência de diferentes realidades;</p>	<p>colaboração das três salas para a decoração do hall de entrada;</p> <p>Exploração de canções referentes ao tema;</p> <p>Cortejo de Carnaval;</p> <p>Realização de um baile de Carnaval com as crianças e idosos fantasiados;</p>	<p>Cartolinas; Material de áudio; Disfarces;</p>
março	<p><i>Dia do pai (19/03)</i></p> <p><i>A Primavera (23/03)</i></p>	<p>Fomentar a partilha entre pais e filhos em contexto pedagógico;</p> <p>Sensibilizar para a importância de passar mais tempo com a família;</p> <p>Reforçar os laços familiares;</p> <p>Identificar as características da estação;</p>	<p>Realização de atividades de expressão plástica (prenda para oferecer ao pai);</p> <p>Tarde de convívio entre pais e filhos em contexto de sala;</p> <p>Passeios pedestres por caminhos de floresta de forma a observar elementos da natureza;</p>	<p>Material de desgaste; Folhas de papel; Cartolinas; Câmara fotográfica;</p> <p>Vestuário adequado;</p>



março	<p><i>Dia da Árvore (23/03)</i></p> <p><i>Dia Mundial da Água (23/03)</i></p> <p><i>Dia Mundial do Teatro (27/03)</i></p>	<p>Reconhecer as diferenças desta estação com as anteriores;</p> <p>Alertar para a importância da natureza e sensibilizar para a sua proteção;</p> <p>Aprender a cuidar das plantas;</p> <p>Dar resposta à curiosidade das crianças criando momentos de exploração da natureza;</p> <p>Sensibilizar para a importância da poupança da água;</p> <p>Consciencializar para a importância das diferentes formas de se expressar e comunicar;</p> <p>Desenvolver a capacidade de concentração;</p>	<p>Plantação de uma árvore no espaço circundante à instituição;</p> <p>Criação de sementeiras e posteriores cuidados a ter com as mesmas;</p> <p>Recolha de folhas e criação de um herbário.</p> <p>Realização de atividades com água;</p> <p>Realização de um teatro de fantoches;</p>	<p>Árvore; Terra; Água; Sementes; Utensílios de jardinagem;</p> <p>Fantocheiro; Fantoches;</p>
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



abril	<i>Aniversário da Instituição (01/04)</i>	Proporcionar momentos de convívio entre a comunidade.	Lanche convívio juntamente com os idosos do centro de dia;	Alimentos; Material de decoração;
	<i>Dia internacional do livro Infantil (02/04)</i>	Sensibilizar para a importância da leitura e dos livros;	Convite aos pais para que durante a semana venham à escola contar uma história para as crianças;	Livros;
	<i>Páscoa (12/04)</i>	Desenvolver o gosto pela cultura e tradições; Incentivar ao sentimento de partilha e entreatajuda entre pares; Despertar para a criatividade; Estimular a atenção e a concentração; Fortalecer a noção de espaço; Desenvolver a motricidade fina e a motricidade grossa;	Exploração de diversos livros (pop-up, texturas, etc); Decoração de ovos da páscoa; Realização de uma Caça aos Ovos no parque infantil;	Ovos de gesso/plástico; Material de desgaste;



abril	<i>Os animais da selva</i>	Identificar os animais da selva e as suas características; Sensibilizar para a sua importância no ecossistema;	Exploração de livros sobre os animais da selva; Realização de atividades de expressão plástica; Audição dos sons que animais da selva emitem;	Livros; Material de desgaste; Material de áudio;
	<i>Dia do Sorriso (28/04)</i>	Explorar as diferentes formas de expressão e comunicação; Reconhecer e explorar as emoções;	Fotografar os sorrisos de cada criança; Decoração de um cartaz “Adivinhem qual é o meu sorriso...” Trabalhar as emoções através de jogos;	Câmara fotográfica; Cartolina; Tampas das toalhas; Material de desgaste;
	<i>Dia Internacional da Dança (29/04)</i>	Fomentar a dança como forma de expressão e comunicação; Estimular a sensibilidade auditiva e a coordenação áudio-motora;	Audição de músicas com coreografias; Dança livre com as crianças das diferentes salas;	Material de áudio;



maio	<i>Dia da Mãe (04/05)</i>	Fomentar a partilha entre pais e filhos em contexto pedagógico; Sensibilizar para a importância de passar mais tempo com a família;	Realização de atividades de expressão plástica (prenda para oferecer ao pai); Tarde de convívio entre pais e filhos em contexto de sala;	Material de desgaste; Folhas de papel; Cartolinas;
	<i>Dia da Família (15/05)</i>	Reforçar os laços familiares; Fortalecer os laços afetivos entre as crianças e a família; Valorizar o conceito de família; Partilhar experiências entre crianças e família;	Peddy-paper das famílias; Lanche/convívio com as famílias.	Vestuário adequado; Alimentos; Decoração;
	<i>Animais da Selva</i>	Identificar os animais da selva e as suas características; Sensibilizar para a sua importância no ecossistema;	Visualização do filme <i>Madagascar</i> ; Exploração dos diversos animais da selva através de livros, figuras de animais;	Material audiovisual; Livros; Figuras de animais;



junho	<i>Dia Mundial da Criança (02/06)</i>	Promover a interação de todas as crianças; Valorizar a criança com um ser único; Proporcionar momentos de felicidade e diversão;	Realização de atividades lúdicas; Elaboração de lembranças em relação à temática;	Material de desgaste; Folhas de papel; Cartolinas;
	<i>Santos Populares Sardinhada (12/06)</i>	Proporcionar o convívio em contexto de festa entre a creche e a comunidade; Vivenciar as diferentes tradições populares;	Decoração de sardinhas; Almoço-convívio;	Material de desgaste; Folhas de papel; Cartolinas; Alimentos; Decoração da sala;
	<i>Verão (21/06)</i>	Identificar a estação do ano pelas suas características Promover atividades lúdicas; Identificar o vestuário a usar nesta estação;	Elaboração de diversas atividades de expressão plástica sobre o tema; Decoração da instituição;	Material de desgaste; Folhas de papel; Cartolinas;



julho	<i>Dia dos Avós (26/07)</i> <i>Festa de final de ano (24/07)</i>	Incentivar a criança a valorizar os idosos; Fortalecer laços entre avós e netos; Celebrar o final do ano letivo; Proporcionar momentos de alegria e convívio entre as crianças, a creche e a família;	Criação de uma lembrança para os avós; Visita ao centro de dia e realização de atividades lúdicas entre crianças e idosos; Festa de encerramento do ano letivo, com atuações das crianças das diversas salas da creche.	Material de desgaste; Folhas de papel; Cartolinas; Decoração com: Material de desgaste; Folhas de papel; Cartolinas;
agosto	<i>Atividades Livres</i>	Promover momentos lúdicos; Incentivar a criança a explorar o espaço; Desenvolver o gosto pelo brincar; Proporcionar diversas aprendizagens através do brincar.	Realização de diversas atividades livres relativas às diferentes áreas de expressões.	Material de desgaste; Folhas de papel; Cartolinas;



O Plano de Atividades é da responsabilidade de:

Diretora Técnica – Técnica Superior de Serviço Social

(Dina Brandão, Dr.^a)

Técnica Superior de Serviço Social

(Mónica Fernandes, Dr.^a)

Coordenadora Pedagógica - Educadora de Infância

(Joana Duarte, Dr.^a)

Educadora de Infância

55

(Sara Santos, Dr.^a)

Educadora de Infância

(Patrícia Ferreira, Dr.^a)

Animador Sociocultural

(Márcio Santos)

Encarregada de Serviços gerais

(Lúcia Almeida)